



Dé ZORG COURANT.nl

Regio Waalwijk

editie 2 - 2025/26



Residentie Moller.....	3
Zorg en welzijn na corona.....	7
Vroegtijdige zorgplanning.....	9
Je haar, je gevoel.....	13
Griep en het voorjaar.....	14

Afscheid in de natuur, zo persoonlijk mogelijk

Troost van de natuur

In natuurgebied Huis ter Heide ligt, in De Moer, de gelijknamige natuurbegraafplaats Huis ter Heide. Bos en heide ademen hier serene rust.



Een kwetterende vogel, de zon die op precies het juiste moment doorbreekt; de natuur heeft haar eigen troostende vermogen. In het groen is een persoonlijk afscheid mogelijk.

Afscheid op uw manier

Een ceremonie op natuurbegraafplaats Huis ter Heide geeft u vorm zoals u wilt. Van intiem en ingetogen tot een gezelschap van 75 gasten en alles daartussenin is mogelijk. Afscheid nemen mag hier tijd kosten. De ceremonieruimte heeft u dan ook een dagdeel tot uw beschikking.

Wees welkom

Een natuurgraf voor ooit kunt u zelf al vastleggen. Bent u benieuwd naar de mogelijkheden van natuurbegraven?

Maak vrijblijvend een afspraak. Dat kan telefonisch of via onze website, of scan de **QR-code**.



Partner van:

Natuurmonumenten

Natuurbegraafplaats Huis ter Heide
Middelstraat 1, 5176 NH
De Moer | 013 303.3120
www.huisterheide.nl

ShoeRama®

De grootste schoenenwinkel van Brabant!



SERVICE
DIE VERDER
GAAT!

• MODE TRENDS
ALLE TOPMERKEN

• COMFORTSCHOENEN
BREED & SMAL

• WANDELAFDELING


• PEDICURE & VOETSCAN

• SHOERAMA.NL

Breda + Valkenierslaan 59 Sprang-Capelle + Nies v.d. Schansstr. 5-7

Ixxi-haarwerken

HAARWERKEN EN OPLOSSINGEN VOOR HAARPROBLEMEN



OMDAT MOOI HAAR BEGINT BIJ EEN GOED GEVOEL

Ixxi-haarwerken Grotestraat 138B DRUNEN 0416-380390

Aandacht voor jou, terwijl jij voor je baby zorgt



Wanneer je zwanger of net moeder bent, verandert er zoveel. Je lichaam voelt anders en je gevoelens gaan alle kanten op. Je aandacht ligt vaak bij het zorgen voor de ander en minder voor jezelf. Daarnaast opent je hart zich op een manier, zoals je nog nooit eerder hebt ervaren. Je voelt enorm veel liefde en tegelijkertijd kunnen er ook vragen, onzekerheid, twijfel of vermoeidheid zijn. Al die gevoelens horen erbij.

Misschien merk je dat je nachten kort zijn en je dagen lang, dat je verlangt naar een moment van rust, een luisterend oor of een plek waar je even stil mag staan.

Bij Studio Unalome ben je welkom in elke fase van het moederschap. In een wereld die altijd maar doorgaat, vind je hier een rustpunt. Een plek waar jouw welzijn centraal staat, want dat is de basis voor jouw gezin. Met liefdevolle begeleiding, zachte massages en ruimte om te verbinden met jezelf en andere moeders, ondersteun ik je om jouw unieke pad te bewandelen.

Ik wandel een stukje met je mee, zodat je ruimte gaat ervaren om te ontspannen en vertrouwen te vinden in jezelf en in het moederschap.

info@studio-unalome.nl | 06-45809084 | studio-unalome.nl

Residentie Moller

Per 1 september jl is GoodDays b.v. gestart met de exploitatie van Residentie Moller in Waalwijk. Daarmee heeft GoodDays naast de vertrouwde ondersteuning van mantelzorgers in de thuissituatie, een nieuwe rol in het versterken van sociaal welzijn en zorgzaamheid voor elkaar binnen Residentie Moller.

GoodDays b.v. heeft als missie om mantelzorgers en bewoners te ontzorgen en te ondersteunen, zodat er ruimte ontstaat voor wat er écht toe doet: samen genieten van de mooie momenten van het leven. Met de inzet van ervaren begeleiders en een warm netwerk, sluit GoodDays aan bij de dagelijkse praktijk van bewoners én hun naasten.

“Bij GoodDays geloven we dat goede zorg verder gaat dan praktische ondersteuning alleen. Het gaat om aandacht, verbinding en samen zorgen dat iedereen zich gezien voelt,” aldus de directie van GoodDays.

De samenwerking met Residentie Moller betekent dat bewoners en hun families kunnen rekenen op een betrouwbare partner die meedenkt en ondersteunt. Zo wordt er gebouwd aan een leefomgeving waarin aandacht, verbinding en kwaliteit van leven centraal staan.

GoodDays 085-4001044

De Zorg Courant
Regio Waalwijk
Jaargang 2025/26 - Editie 2

Oplage
5.100 ex.

Uitgave
PressTige Media
Eindhovenseweg 33
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750
www.prestigemedi.nl

Ontwerp/opmaak
Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
HelloPrint

Verspreiding
Regio Waalwijk

Met dank aan
Het RIVM en adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright
Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke



toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

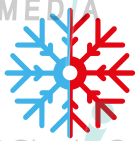
Verwijzing
De meeste van de artikelen uit deze krant zijn uitgebreider te vinden op onze website:

www.dezorgcourant.nl

Ook als je lichaam (even) wat minder mee wil werken...

kunstencentrum waalwijk

Bekijk ons aanbod op www.kunstencentrumwaalwijk.nl



www.verkoelend.nl

Verkoelend.nl

Airconditioning Drunen

0416-379107

Ook voor verwarming



Mobiliteit op Maat

Voor iedereen de oplossing om zo lang mogelijk mobiel te blijven!



ROLLATORS
ruime keuze

SCOOTMOBIELLEN
(nieuw en gebruikt)

**Kom zelf kijken op
onze nieuwe locatie
met ruime keuze:**

- Krukken + accessoires
- Trapliften
- Autostoelen
- Rolstoelen
- Vrachtwagenstoelen
- Driewiel fietsen
- Autoaanpassingen



Cartografenweg 28A | 5141 MT Waalwijk

Tel. 0416 560 160 | Email info@mobiliteitopmaat.nl | www.mobiliteitopmaat.nl



Gezond ouder worden in de buurt: initiatieven als hulp

Gezond ouder worden begint verrassend dichtbij huis. In steeds meer buurten ontstaan initiatieven die ouderen helpen om in beweging te blijven, sociale contacten te onderhouden en veilig thuis te wonen. Wandelen, samen eten en leren vallen te voorkomen lijken misschien eenvoudige activiteiten, maar ze maken vaak een groot verschil in het dagelijks leven van senioren én hun naasten.

Neem bijvoorbeeld de wandelgroepen die in veel wijken worden georganiseerd. Vaak starten ze bij een buurthuis, gezondheidscentrum of woonzorglocatie. De wandelingen zijn toegankelijk, het tempo ligt laag en er wordt rekening gehouden met rollators en korte rustmomenten. Voor deelnemers draait het niet alleen om de beweging; minstens zo belangrijk zijn de ontmoetingen onderweg. Mensen die anders vooral binnen zouden blijven, krijgen zo een vast moment in de week om anderen te zien, een praatje te maken en even buiten te zijn. Dat werkt niet alleen goed voor de conditie, maar ook voor het humeur en het gevoel erbij te horen.

Naast bewegen speelt veiligheid een grote rol bij gezond ouder worden. Valpreventietrainingen richten zich op het voorkomen van valpartijen in en om het huis. In deze cursussen leren deelnemers hoe ze hun spierkracht en balans kunnen verbeteren met eenvoudige oefeningen die ook thuis zijn vol te houden. Er is aandacht voor praktische zaken, zoals goed schoeisel, verlichting en het weghalen van losse kledjes, maar ook voor medicijngebruik en duizeligheid. Vaak wordt er geoefend met opstaan na een val, zodat mensen meer zelfvertrouwen krijgen en minder angstig worden. Die combinatie van bewegen, kennis en praktische tips verkleint de kans op ernstig letsel aanzienlijk.

Ook gezamenlijk eten in de buurt draagt bij aan gezondheid. Buurtmaaltijden, georganiseerd door vrijwilligersorganisaties, kerken of zorg- en welzijnsinstellingen, bieden een laagdrempelige manier om anderen te ontmoeten. Voor sommige ouderen is dit het hoogtepunt van de week: een warme maaltijd, een gedekte tafel en tijd om rustig bij te praten. Vaak zijn de kosten beperkt en is er ruimte voor speciale wensen, bijvoorbeeld bij een dieet of religieuze achtergrond.

Tussen de gangen door ontstaan nieuwe vriendschappen en worden ideeën uitgewisseld over andere activiteiten in de wijk. Zo versterken wandelgroepen, valpreventietrainingen en buurtmaaltijden elkaar: samen bouwen ze aan een buurt waarin ouderen zich gezien, gesteund en veerkrachtig voelen.

Jongeren, alcohol, vapes en middelen: ga het gesprek aan

Steeds meer jongeren experimenteren op jonge leeftijd met alcohol, vapes en andere middelen. Dat beeld zie je terug in de klas, op feestjes en online, waar het gebruik vaak normaal of zelfs stoer wordt neergezet. Tegelijk weten veel ouders niet goed wat er nu feit en wat vooral fabel is. Ze maken zich zorgen, maar zijn bang het contact te verliezen zodra ze het onderwerp aansnijden. Toch is juist dat open gesprek de belangrijkste bescherming die je je kind kunt bieden.

Hersenen

Feit is dat de hersenen van jongeren nog volop in ontwikkeling zijn. Alcohol, nicotine en andere middelen kunnen deze ontwikkeling verstoren, met gevolgen voor concentratie, stemming en impulsbeheersing. Bij vapes denken jongeren vaak dat ze vooral onschadelijke damp inademen, maar er zitten stoffen in die de longen irriteren en vaak ook nicotine bevatten, wat snel verslavend werkt. Wie al vroeg en vaak drinkt of blout, loopt bovendien meer risico op latere verslavingsproblemen en psychische klachten. Die risico's zijn niet bedoeld om te dreigen, maar wél om eerlijk onder ogen te zien.

Balans

Voor ouders is het lastig balanceren tussen beschermen en loslaten. Jongeren willen hun eigen keuzes maken en prikken zo door moraliserende toespraken heen. Een preek of verbod werkt dan meestal averechts; het duwt het onderwerp de schaduw in. Beter is het om nieuwsgierig te zijn: vragen hoe het er in hun vriendengroep aan toegaat, wat zij zelf zien op sociale media, hoe ze denken over grenzen en groepsdruk. Door echt te luisteren en niet meteen te corrigeren, ontstaat ruimte voor een gelijkwaardig gesprek.

Consequent

Daarin kun je rustig je eigen zorgen en grenzen benoemen: waarom je liever hebt dat je kind niet drinkt of vapet, welke afspraken jullie thuis willen maken en wat er gebeurt als die worden overschreden. Wees concreet, voorspelbaar en consequent, maar laat ook merken dat je er bent als het misgaat. Jongeren die weten dat ze met fouten bij hun ouders terecht kunnen, zullen eerder hulp vragen als ze zich vergist hebben of onder druk zijn gezet.

Het open houden van het gesprek is geen eenmalig gesprek aan de keukentafel, maar een doorlopende dialoog, waarin je kind stap voor stap leert zijn eigen gezonde keuzes te maken.



Bruidsmode | Bruidsmisje | Lingerie | Schoenen | Sieraden/accessoires

Voor elk budget een stralende bruid

LOVELY LADY



Stationsstraat 86 | 5141 GG Waalwijk | 0416-337388
info@lovelylady.nl | www.lovelylady.nl

Mijn moeder had maar drie maanden ALS

Doneer nu




Stichting ALS Nederland



Van Eembergen Bouw en Klus

Project Management - Verbouwingen - Renovatie - Onderhoud - Reparatie

Patrick van Eembergen | 4261 AD Wijk en Aalburg | info@vaneembergenbouwenklus.nl
Maasdijk 75 | 06 57 23 99 43 | www.vaneembergenbouwenklus.nl

ALLE RUIMTE OM TE GROEIEN



de Rank




Verkoop, onderhoud en reparatie van:
E-Bikes, Stadfietsen, Racefietsen, Mountainbikes en Tourfietsen.

MADDEX Fietspecialzaak – Andoornstraat 1A – 5141 TA Waalwijk
T: 0416-534412 - info@maddex.nl - www.maddex.nl




Waalwijk | 06 - 246 289 996
info@vandijkautos.com
www.vandijkautoswaalwijk.nl

Winnaar gemeente Waalwijk
Muziek Stemmen en Jongle Waaiering
Winnaar Gold Award
Oudgroot Unie van Auto's

Autopoetsbedrijf

DE UITBLINKER

Van Andelstraat 13 5141 PB Waalwijk

T Frans 06 - 466 53 536 E info@deuitblinker.nl
T Ilse 06 - 436 89 690 I www.deuitblinker.nl

Herkenbaar?

"Dat kan ik zelf nog wel."

"Mijn kinderen helpen me als het nodig is."

"Ik wil niemand tot last zijn."

Soms is een beetje hulp het verschil tussen worstelen en zorgeloos genieten. ❤️

Denk je nu aan iemand uit je omgeving?

Financiering is mogelijk vanuit o.a. de zorgverzekering en PGB
www.gooddays.nl | 085-4001044 | contact@gooddays.nl




NAH Zorgatelier de Polder

Zorgatelier de Polder is een kunstwerkplaats voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel, gelegen in de polders tussen Heusden en Waalwijk. Door samen met lotgenoten bezig te zijn met kunst, zien we dat de deelnemers een gevoel van bevrijding ervaren en zich meer bewust worden van hun vaak onbekende en verrassende talenten. Dit kan een positief effect hebben op persoonlijke groei en zelfvertrouwen. Alles is mogelijk, als je maar durft!

www.zorgatelierdepolder.nl
info@zorgatelierdepolder.nl



SACHA'S

been- en ondermode

www.sachasbeenmode.nl

Voor al uw naadloze diabetessokken, compressiesokken, wandelsokken en gewoon een leuke printsok, omdat het kan!

Grotestraat 200 | Waalwijk



Het herkennen van medische desinformatie op internet

Medische informatie is nog nooit zo toegankelijk geweest als nu, maar juist daardoor groeit het risico op medische desinformatie. Tussen betrouwbare adviezen van huisartsen, ziekenhuizen en overheden circuleren talloze berichten die half waar, verouderd of ronduit onjuist zijn. Steeds vaker delen mensen berichten via sociale media, besloten apps of fora, waar geen redactie of deskundige controle meekijkt. Daardoor kunnen foute ideeën over behandelingen, vaccins of “wondermiddelen” zich razendsnel verspreiden.

Dat kan mensen onnodig bang maken of er juist toe verleiden klachten te negeren. Wie online leest dat een bepaalde klacht “altijd onschuldig” is, stelt soms een doktersbezoek uit, met alle risico’s van dien. Andersom kunnen dramatische verhalen over zeldzame bijwerkingen iemand bang maken voor medicijnen die juist veel voordelen bieden. Het begint daarom bij een kritische blik: wie is de afzender en wat is het doel van de tekst? Is het een zorgprofessional of erkende organisatie, of probeert iemand vooral een product, supplement of behandeling te verkopen? Kijk ook of er sprake is van persoonlijke anekdotes (“bij mij werkte het fantastisch”) in plaats van degelijk onderzoek.

Toon

Let ook op de toon en de beloftes. Artikelen die spectaculaire resultaten garanderen, “geheime” geneesmiddelen aanprijzen of artsen wegzetten als onwetend, verdienen extra wantrouwen. Taal als “ze willen niet dat je dit weet” of “dit wordt bewust verzwegen” is vaak een rode vlag. Betrouwbare informatie legt rustig uit, benoemt zowel voordelen als risico’s en verwijst naar onderzoek of richtlijnen. Controleer of er een datum bij staat en of de informatie recent is. Een oud bericht kan inmiddels achterhaald zijn door nieuwe inzichten. Verwijzingen naar officiële instanties, zoals de GGD, het RIVM of beroepsverenigingen, zijn een goed teken, maar klik zo mogelijk door naar de bron.

Veilig zoeken

Voor wie veilig wil zoeken, zijn websites van huisartsenpraktijken, ziekenhuizen, patiëntenorganisaties en landelijke gezondheidsinstanties vaak een stevig kompas. Ook sites met een duidelijke redactieformule, waar artsen of medisch redacteuren de inhoud controleren, zijn doorgaans betrouwbaarder dan anonieme blogs. Vergelijk bij twijfel meerdere bronnen: als alleen één vage site een spectaculaire claim doet, is de kans groot dat het niet klopt. Twijfel je na het lezen van iets online, bespreek het altijd met je huisarts, apotheker of een andere zorgverlener die je kent. Schroom niet om tijdens een consult te zeggen wat je precies gelezen hebt; dat maakt het makkelijker om misverstanden te corrigeren. Internet kan een waardevolle ingang zijn, maar mag nooit de plaats innemen van persoonlijk, deskundig advies.

Zorg en welzijn na corona: veranderingen in de zorg?

Toen de coronapandemie uitbrak, kwam de langdurige zorg in een emotionele achtbaan terecht. De harde bezoekverboden, angst voor besmetting en personeelstekorten lieten diepe sporen na, zowel bij bewoners en cliënten als bij hun naasten en de zorgprofessionals. Nu de acute crisis voorbij is, rijst de vraag: wat is er blijvend veranderd in zorg en welzijn, en hoe merken mensen dat in het dagelijks leven?

In verpleeghuizen en andere vormen van langdurige zorg is de blik duidelijk verschoven van “veiligheid vóór alles” naar een bredere kijk op kwaliteit van leven. Waar in de eerste coronagolven deuren letterlijk op slot gingen, is er nu veel meer besef dat sociaal contact een basisbehoefte is en geen luxe. Organisaties hebben protocollen herschreven met oog voor maatwerk: er wordt bijvoorbeeld vaker gekeken naar de persoonlijke situatie, de fase van iemands ziekte en de wensen van familie. Het ideaal is niet langer maximale afzondering, maar verantwoorde openheid, waarbij besmettingsrisico’s worden afgewogen tegen het recht op nabijheid en troost.

Bezoekregelingen vormen misschien wel het meest zichtbare teken van die omslag. In veel instellingen zijn er nu vaste afspraken over hoe de zorg “altijd zo open mogelijk” kan blijven, ook bij oplevingen van besmettingen. Denk aan flexibeler bezoektijden, het toelaten van een of twee vaste naasten als het echt spannend wordt, en het structureel beschikbaar houden van beschermingsmiddelen en sneltesten. Ook zijn beeldbelmogelijkheden niet meer weg te denken: tablets en schermen liggen klaar, medewerkers zijn gewend om families te helpen met videocalls en sommige teams plannen zelfs vaste digitale familiemomenten in. Het is geen vervanging van écht bezoek, maar wel een extra laagje verbinding dat uit de crisis is overgebleven.

Voor de kwaliteit van leven is de pandemie een versneller geweest van allerlei initiatieven die al sluimerden. Er is meer aandacht voor zingeving, rouw en psychisch welzijn, zowel van bewoners als van medewerkers. Teams praten vaker samen na over ingrijpende gebeurtenissen, er zijn gespreksgroepen ontstaan en geestelijk verzorgers hebben een zichtbaardere rol gekregen.

Tegelijkertijd zijn de druk op personeel en de krapte op de arbeidsmarkt een harde realiteit, waardoor goede bedoelingen niet altijd volledig kunnen worden waargemaakt. Maar juist in die spanning zie je hoe zorg en welzijn na corona blijvend in beweging zijn: met minder vanzelfsprekendheden, maar met meer bewustzijn van wat mensen echt nodig hebben om zich mens te voelen binnen de muren van de langdurige zorg.



KOOKSTUDIO

-Ik kook jij ook-



Kookworkshops - Catering - Kinderfeestjes - Vergaderen

Laat uw culinaire wensen bij ons uitkomen!

Van Kookworkshop tot compleet diner en van feestje tot vergaderen.

Voor zowel particulier als zakelijk is veel mogelijk.

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden of kijk op onze website: www.kookstudioijkookjijook.nl

Winterdijk 13B, 5141 KE Waalwijk | 06 400 00 092



RIJSCHOOL SIMON

TIMMERMANS



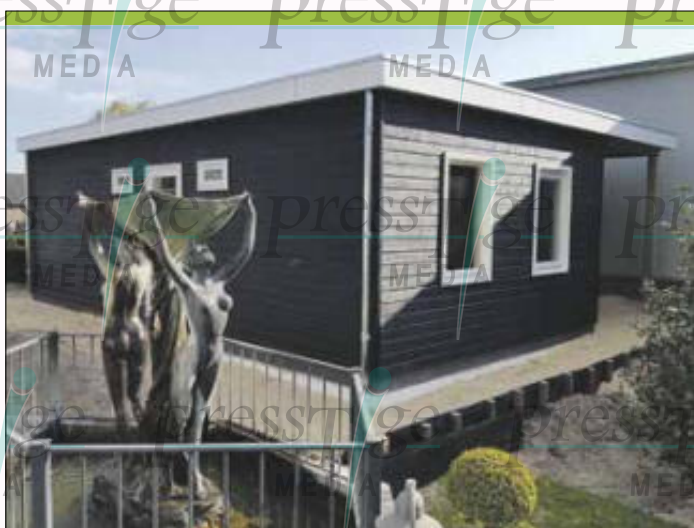
06 42 30 30 06



HOEKEINDE 4
WAALWIJK



www.rijschoolsimontimmermans.nl



Altijd op maat gemaakt

- Uit eigen timmerfabriek
- Inclusief levering + montage aan huis
- 10 jaar kwaliteitsgarantie
- 1200m² inspiratie in onze showrooms

Volg ons   



Zinkerweg 5
5145 NL Waalwijk

0416 - 33 36 91
schaffertuinhuizen.nl

ma t/m vrij 10:00 - 17:00 uur
za 10:00 - 16:00 uur



zwemschool AQUA-MARIJN

Zwemschool Aqua-Marijn staat ervoor om kinderen op een kindvriendelijke wijze op te leiden en ze vaardigheden aan te bieden die voor levenslang, veilig, waterplezier zorgen.

06-15237332 - info@aqua-marijn.nl -  [zwemschoolaquamarijn.nl](https://www.facebook.com/zwemschoolaquamarijn)
Telefonisch spreekuur maandag en donderdag van 9.00 uur - 12.00 uur

Kijk voor de actuele lestijden op onze website!

WWW.AQUA-MARIJN.NL

Vroegtijdige zorgplanning erg belangrijk?

Vroegtijdige zorgplanning (advanced care planning, ACP) is het proces waarbij cliënten, hun naasten en zorgprofessionals samen stilstaan bij toekomstige zorgwensen, behandeldoelen en voorkeuren voor medische interventies rond ziekte en levenseinde.

Het doel is om zorg tijdig af te stemmen op de waarden, wensen en behoeften van de cliënt, vooral in situaties van chronische ziekte, ouderdom of terminaliteit. Vroegtijdige zorgplanning draait om maatwerk, communicatie en respect voor autonomie, en is om diverse redenen van groot belang.

1. Respect voor de autonomie van de cliënt

Bij ACP staat de cliënt centraal. Iedereen heeft het recht om mee te beslissen over zijn of haar eigen zorg en behandeling, ook in complexe of levensbedreigende situaties. Vroegtijdige gesprekken geven cliënten de kans om hun wensen en grenzen kenbaar te maken, zelfs wanneer ze op een later moment zelf niet meer kunnen communiceren door bijvoorbeeld dementie, coma of ernstige ziekte. Deze autonomie bevordert het gevoel van regie en persoonlijke waardigheid.

2. Voorkomen van ongewenste behandelingen

Gesprekken voeren over toekomstige zorg helpt voorkomen dat cliënten te maken krijgen met ingrijpende medische behandelingen die ze eigenlijk niet (meer) willen. Denk aan reanimatie, beademing, ziekenhuisopname of intensieve medicatie. Een vooraf vastgestelde zorgwens kan onnodig lijden en belastende interventies beperken. Zorgteams zijn daardoor beter in staat om passende palliatieve zorg te bieden.

3. Betere kwaliteit van leven

Door vroegtijdige zorgplanning kunnen zorgverleners gericht inspelen op wat écht belangrijk is voor de cliënt. Sommige

mensen kiezen voor maximaal comfort en kwaliteit van leven, anderen willen juist alles uit het leven halen met alle mogelijke behandelingen. Vroegtijdige gesprekken zorgen voor een persoonlijke benadering: meer aandacht voor pijnbestrijding, psychosociale begeleiding en het koesteren van laatste levensmomenten.

4. Goede voorbereiding voor naasten

Voor familie en mantelzorgers is ACP waardevol omdat het duidelijkheid schept over wat een dierbare wil in moeilijke tijden. Dit voorkomt veel onzekerheid, stress en schuldgevoelens bij de familie, bijvoorbeeld bij beslissingen over het stopzetten of juist doorgaan van behandelingen. Wanneer wensen zijn vastgelegd, kunnen naasten beter ondersteunen en voelen zij zich gesteerd in hun rol.

5. Verkleinen van conflicten rondom beslissingen

In crisissituaties, bijvoorbeeld bij spoedopnames of een plotselinge verslechtering, komen zorgwensen soms ter discussie te staan. Door tijdig en gestructureerd te praten, worden potentiële conflicten en misverstanden tussen familieleden en zorgteams verkleind. ACP biedt een gemeenschappelijk kader, waardoor er meer begrip is voor ieders perspectief en minder kans op handelingen die niet stroken met de wensen van de cliënt.

6. Efficiëntere zorg en samenwerking

Vroegtijdige zorgplanning maakt samenwerking tussen verschillende disciplines veel makkelijker. Huisartsen, verpleegkundigen, specialisten en andere betrokkenen weten duidelijk wat er van hen verwacht wordt en kunnen tijdig inspelen op veranderingen in de gezondheid van de cliënt. Het opstellen van een zorgplan bespaart tijd, voorkomt miscommunicatie en bevordert continuïteit in de zorgverlening.

7. Wet- en regelgeving

Ook juridisch is ACP van belang. In Nederland is het wettelijk geregeld dat cliënten hun wensen rond behandeling en levenseinde kenbaar kunnen maken, bijvoorbeeld via een wilsverklaring, niet-reanimerenpenning of behandelverbod. Zorgprofessionals zijn verplicht hiermee rekening te houden, mits deze wensen actueel en duidelijk zijn. Dit biedt rechtszekerheid voor cliënten en professionals.

Hoe pak je ACP aan?

Goede vroegtijdige zorgplanning vraagt om regelmatige, open gesprekken tussen cliënt, naasten en zorgverleners. Het is belangrijk om wensen en grenzen te inventariseren én opnieuw te bespreken bij veranderende gezondheid. Leg afspraken schriftelijk vast en zorg dat ze toegankelijk zijn voor alle betrokkenen. Gebruik hierbij hulpmiddelen zoals de "wilsverklaring", "ACP-formulier" of geprotocolleerde zorgpaden.

Betrek het hele netwerk: naast medische wensen kunnen levensbeschouwelijke, psychosociale en praktische zaken aan bod komen. Denk aan woonwensen, rituelen na overlijden, erfgenamen of spirituele begeleiding.

Vroegtijdige zorgplanning is geen eenmalige aangelegenheid, maar een continu proces. Het biedt cliënten autonomie, rust en duidelijkheid, en maakt kwalitatief goede, persoonsgerichte zorg mogelijk. Voor zorgverleners en naasten zorgt ACP voor efficiëntere samenwerking en voorkoming van dilemma's en ongewenste behandelingen. Door tijdig en respectvol te praten over zorg, worden moeilijke situaties later lichter. ACP is essentieel in zowel acute als chronische zorg, en verdient structurele aandacht in iedere zorgrelatie.



Homeopathiepraktijk de langstraat

Haal het beste uit jezelf met
klassieke homeopathie.

Voor alle klachten zowel acuut als chronisch.
Wil je weten wat homeopathie voor jou kan betekenen
neem dan een kijkje op mijn website:

www.homeopathie-delangstraat.nl

Of bel: **06-39893808**

BLISS
HYPOTHEKEN & CONSULTANCY



Hypotheekadvies aan huis
waarbij alle hypotheekaanbieders
worden vergeleken.

Laten we snel kennis maken.

Diane Schapendonk
diane@blisshypotheken.nl
www.blisshypotheken.nl

ZORGMAATJE AAN HUIS REGIO WAALWIJK

Uw zorgmaatje aan huis maakt
het leven makkelijker en prettiger.

- (samen) boodschappen doen, (samen) koken
- Een fijne wandeling
- Gezelligheid en gezelschap
- (lichte) hulp in huis



Bel of mail gerust voor een vrijblijvend
kennismakingsgesprek: waalwijk@zmah.nl
Zorgmaatjeaanhuis.nl



Spruit Timmerwerken

De Hoeven 40, 5254 JX Haarsteeg
info@spruittimmerwerken.nl | 06 33 94 01 44
www.spruittimmerwerken.nl

Bij inlevering van deze pagina krijgt u
EEN KUSSEN GRATIS bij **AANKOOP VAN EEN MATRAS.**

Uw slaapadviseur uit de regio

Verbruggen Slaapkamers Vlijmen



Boxsprings



Matrassen



Toppers



Bedden



Kasten



Bedbodems



Hoofden



Hoofden

De Akker 24, Vlijmen | 073-5130267 | www.verbruggenslaapkamersvlijmen.nl



Zorgverzekeringen en eigen risico in Jip & Janneke taal

Een zorgverzekering lijkt soms een wirwar van regels, uitzonderingen en kleine lettertjes. Toch draait het in de kern om iets heel eenvoudigs: jij betaalt premie, de verzekeraar vergoedt je medische kosten volgens de afspraken in jouw polis. Een belangrijk begrip daarbij is het eigen risico. Dat is het bedrag dat je eerst zélf moet betalen voor bepaalde zorg, voordat de verzekeraar gaat vergoeden. De overheid stelt elk jaar een verplicht eigen risico vast. Daarbovenop kun je vrijwillig je eigen risico verhogen in ruil voor een lagere maandelijkse premie. Dat klinkt aantrekkelijk, maar past niet bij iedereen.

Wat kost afscheid? Begraven of cremeren?

Een crematie is in Nederland doorgaans aanzienlijk goedkoper dan een begrafenis, vooral door het verschil in vaste kosten rond het graf. Gemiddeld liggen de totale kosten van een uitvaart tegenwoordig rond grofweg 8.000 tot 12.000 euro, maar binnen die bandbreedte is een crematie meestal het voordeligere scenario.

Bij een crematie betaal je vooral voor de basisdiensten: het regelen van de uitvaart, de plechtigheid, de crematie zelf, de kist of wade, vervoer, rouwkaarten, bloemen en eventuele catering. De kosten hiervan kunnen relatief goed worden beïnvloed door keuzes in omvang van de plechtigheid, type kist en hoeveelheid extra's. Daarna volgen alleen nog eventuele kosten voor een urn, het bijzetten van de urn in een columbarium of urnentuin, of een gedenkplek in huis. Wie kiest voor het uitstrooien van de as – al dan niet op een speciale locatie – heeft vaak minder of geen terugkerende kosten.

Bij een begrafenis komen bovenop diezelfde basisposten de grafkosten, en juist daar zit het grootste prijsverschil. Voor een graf betaal je grafrechten voor een bepaalde periode, meestal 10 tot 20 jaar, waarbij de hoogte sterk verschilt per gemeente en per type begraafplaats. Een particulier graf op een populaire (stedelijke) begraafplaats kan duizenden euro's duurder zijn dan een algemeen graf op een kleinere locatie. Daarnaast rekent de begraafplaats kosten voor het delven en sluiten van het graf en zijn er vaak jaarlijkse of periodieke onderhoudskosten aan het graf en de begraafplaats. Ook de grafsteen is een grote extra uitgavenpost: een eenvoudige steen is al snel enkele duizenden euro's, terwijl een persoonlijk ontworpen monument met bijzondere materialen en inscripties de kosten verder kan opdrijven.

Op de langere termijn blijft een begrafenis dus geld kosten, omdat grafrechten verlengd moeten worden als de plek behouden moet blijven. Worden de rechten niet verlengd, dan vervalt het graf na verloop van tijd. Bij een crematie zijn na betaling van de crematie en eventuele urnkosten de terugkerende lasten vaak kleiner of afwezig, zeker als je kiest voor verstrooiing van de as. Daar staat tegenover dat sommige nabestaanden veel waarde hechten aan een vaste, fysieke plek met grafsteen, wat juist een belangrijke reden is om voor begraven te kiezen, ondanks de hogere kosten. In de praktijk komt het erop neer dat een sobere crematie-plechtigheid met beperkte extra's aan de onderkant van de genoemde bandbreedte kan uitkomen, terwijl een uitgebreide begrafenis met particulier graf, steen en uitgebreide ceremonie juist richting of boven de bovengrens kan stijgen.

Het eigen risico geldt vooral voor zorg uit de basisverzekering in het ziekenhuis en voor medicijnen die onder de basis vallen. Ga je bijvoorbeeld naar de spoedeisende hulp met een gebroken arm, dan vallen de röntgenfoto, de behandeling en de controle meestal onder het eigen risico. Stel dat je eigen risico 385 euro is en je hebt dat jaar nog niets gebruikt. De rekening van het ziekenhuis bedraagt 300 euro. Die betaal je dan zelf. Kom je later dat jaar terug voor een andere behandeling van 200 euro, dan betaal je nog 85 euro zelf. De rest – 115 euro – betaalt de zorgverzekeraar, omdat je eigen risico dan "op" is.

Belangrijk om te weten: niet alle zorg valt onder het eigen risico. Een bezoek aan de huisarts kost je bijvoorbeeld geen eigen risico. Dat geldt ook voor verloskundige zorg en kraamzorg (behalve soms de eigen bijdrage) en sommige zorg rondom ziektepreventie en bevolkingsonderzoeken. Je kunt dus zonder extra kosten naar de huisarts voor een eerste beoordeling. Laat de huisarts je doorverwijzen naar het ziekenhuis, dan kan die ziekenhuiscareer wél onder je eigen risico vallen. Zo ontstaat soms de verwarring: de afspraak bij de huisarts is gratis, maar de vervolgonderzoeken niet.

In de praktijk draait het om inschatten van risico's. Verwacht je weinig zorgkosten en heb je een financiële buffer, dan kan een hoger vrijwillig eigen risico gunstig zijn. Maar slik je bijvoorbeeld chronisch medicijnen of heb je een aandoening waarvoor je regelmatig naar het ziekenhuis moet, dan heb je grote kans dat je elk jaar je volledige eigen risico verbruikt. In dat geval is een lager eigen risico vaak veiliger.

Twijfel je, dan helpt het om je zorgkosten van de afgelopen twee jaar te bekijken en na te gaan wat er in jouw leven veranderd is of gaat veranderen, zoals een kinderwens, een geplande operatie of juist pensionering. Zo maak je een keuze die past bij jouw gezondheid én portemonnee.



Eigenaresse opticien en contactlensspecialist
Annemieke van der Schans Klop
& opticien Selmir Salkic



Bij Klop Optiek vindt u
een ruim assortiment aan
(zonne)brillen en contact-
lenzen. Zo hebben wij altijd
de bril die bij u past.

DE VOORDELEN VAN KLOP OPTIEK:

- Persoonlijk advies
- Gratis oogmeting en oogdrukmeting
- Gediplomeerde opticiens & contactlensspecialist
- We nemen ruim de tijd voor u
- Fundusfotografie voor diabetes onderzoek
- Eindelooze service

Raadhuisplein 6
5161CG Sprang-Capelle
T: 0416-276675
E: kloptiek@gmail.com
I: www.kloptiek.nl



UW OUDE AUTO IS ALTIJD IETS WAARD!

WEBSHOP: MAREZIA.EU



Maresia Auto Recycling

Zuidhollandsedijk 135 • 5171 TL Kaatsheuvel
Tel. +31 (0)88-6273742 (088-MAREZIA)

- Import en export
- In- en verkoop van (schade) auto's
- Verkoop van gebruikte auto-onderdelen:
voornamelijk van Duitse, Japansé & Koreaanse merken
- Inname en recyclen van afgeschreven auto's

WWW.MAREZIA.NL

**KONINGS
ACADEMIE**

**VOORUITLOPEND
OP DE PRAKTIJK**



Check jouw mogelijkheden bij
de Koningsacademie

Je haar, je gevoel: zorg die zichtbaar verschil maakt

Je haar is meer dan alleen een kapsel; het is een zichtbaar onderdeel van wie je bent en hoe je je voelt. In de zorg merk je vaak hoe groot het effect is van even de tijd nemen voor haarverzorging: iemand kijkt weer anders in de spiegel, voelt zich frisser en meer zichzelf. Voor veel cliënten is het een moment van aandacht en nabijheid, waarin aanraking, geur en ritme net zo belangrijk zijn als shampoo en kam.

Juist omdat ziekte, ouderdom of een beperking ervoor kunnen zorgen dat iemand de regie over zijn uiterlijk deels kwijt raakt, is zorgvuldige haarverzorging een manier om eigenwaarde en identiteit te ondersteunen. Het gaat dan niet om perfectie, maar om comfort, herkenbaarheid en respect voor persoonlijke wensen.

De basis van gezonde haarverzorging begint bij de hoofdhuid. Een schone, intacte huid zonder wondjes, extreme droogheid of schilfers vormt de bodem waar het haar uit groeit. Bij het wassen en kammen is het waardevol om de hoofdhuid even mee te observeren: zie je roodheid, korstjes, drukplekken door een kussen of hoofdsteun, of misschien krabsporen die wijzen op jeuk. Door dit tijdig te signaleren, kunnen eenvoudige problemen zoals roos, irritatie of beginnende huidbeschadiging snel worden aangepakt. Een milde shampoo, aangepast aan het haartype en de gevoeligheid van de huid, helpt om te reinigen zonder de natuurlijke vetlaag volledig te verwijderen. Te vaak en te heet wassen kan de hoofdhuid juist uitdrogen, terwijl te weinig wassen kan leiden tot vet haar, jeuk en een onaangename geur. Het vinden van een ritme dat past bij de cliënt – bijvoorbeeld één à twee keer per week – is een kwestie van samen afstemmen.

Ook de manier waarop je het haar wast, maakt veel verschil in beleving. Rustig uitleggen wat je doet, stap voor stap werken en de cliënt zo veel mogelijk laten meebeslissen, geeft een gevoel van veiligheid. Water dat net iets warmer of kouder is dan prettig voelt, kan een hele wasbeurt overschaduwen. Het beschermen van de ogen en oren tegen water, een handdoek in de nek en de mogelijkheid om even pauze te nemen, zorgen ervoor dat het moment dragelijk blijft, ook voor mensen die angstig of snel overprikkeld zijn. Voor cliënten met

beperkte mobiliteit of die bedlegerig zijn, zijn er hulpmiddelen zoals haarwasbakken, waskragen of shampoo-caps die het wassen minder belastend maken. Het doel is dat de cliënt zo ontspannen mogelijk kan blijven liggen of zitten, terwijl de zorgverlener vanuit een ergonomisch verantwoorde houding werkt.

Na het wassen begint de fase van drogen en in model brengen. Hard wrijven met een handdoek kan zowel de hoofdhuid als het haar beschadigen; deppen en voorzichtig knippen is meestal vriendelijker. Vooral bij dunner wordend of broos haar is het belangrijk om voorzichtig te zijn, omdat het sneller breekt. Als je een föhn gebruikt, is een lage temperatuur en voldoende afstand verstandig, om uitdroging en verbranding te voorkomen. Lang haar heeft extra aandacht nodig om klitten te voorkomen. Het werkt prettig om onderaan te beginnen met kammen en langzaam naar boven te werken, in plaats van direct vanaf de aanzet te trekken. Een kam met wijde tanden of een zachte borstel vermindert de belasting op haar en hoofdhuid. Regelmatig kort kammen, in plaats van af en toe lang en stevig, maakt het moment minder pijnlijk en stressvol.

Haarverzorging is niet alleen een praktische handeling, maar ook een sociaal en emotioneel contactmoment. Terwijl je het haar wast of kamt, ontstaat er vaak ruimte voor een gesprek: over vroeger, over de kapper waar iemand altijd kwam, over foto's waarop het oude kapsel nog te zien is. Voor cliënten die moeite hebben met woorden, kan de vertrouwde aanraking op zich al rustgevend werken. Door te vragen naar voorkeuren – scheiding links of rechts, wel of geen gel, lang houden of eens korter – laat je zien dat iemands smaak ertoe doet. Ook culturele en religieuze aspecten spelen soms een rol; voor de een is los haar een gevoel van vrijheid, voor de ander zijn hoofddoek, pet of bepaalde vlechten belangrijk voor hun identiteit. Daar gevoelig mee omgaan, betekent dat je niet alleen het haar, maar ook de mens daaronder serieus neemt.

Voor mensen die hun haar niet meer zelf kunnen verzorgen, is het risico op verwaarlozing groter. Klitten, vervilt, vettigheid of een aanhoudende geur kunnen onbedoeld ontstaan als het druk is of als iemand

zelf niet aangeeft dat het niet prettig meer voelt. In de praktijk helpt het om haarverzorging bewust op te nemen in het zorgplan: hoe vaak wassen, hoe vaak kammen, welke producten gebruiken, zijn er afspraken met een kapper aan huis of in het huis. Sommige organisaties werken samen met gespecialiseerde kappers in de zorg, die gewend zijn om met kwetsbare cliënten te werken en de tijd nemen voor een knip- of verzorgingsbeurt. Zo'n bezoek biedt vaak meer dan alleen een nieuw kapsel; het is ook een bijzonder uitje en een moment van persoonlijke aandacht.

Haarverzorging raakt ook aan bredere gezondheid. Plotseling haarverlies, veranderingen in de structuur van het haar of ernstige roos kunnen tekenen zijn van bijvoorbeeld stress, hormonale schommelingen, medicatie-effecten of tekorten in de voeding. Zorgverleners die dagelijks dicht bij de cliënt staan, zien deze subtiele veranderingen vaak als eerste. Door ze te benoemen en waar nodig te bespreken met arts, verpleegkundig specialist of mantelzorgverzorger, kan haarverzorging bijdragen aan vroegsignalering. Soms is het voldoende om de verzorging iets aan te passen, soms is verder onderzoek nodig. In beide gevallen helpt een alerte blik om verder te kijken dan alleen het uiterlijk.

In de lente krijgt haarverzorging een extra dimensie. De dagen worden langer, de zonkracht neemt toe en veel cliënten komen weer wat vaker buiten, al is het maar in de tuin of op het balkon. Voor het haar en de hoofdhuid betekent dit meer blootstelling aan zonlicht, wind en pollen. Bij dunner haar of kale plekken kan de voorjaarszon sneller verbranding veroorzaken dan je denkt. Een lichte pet, hoed of sjaal biedt dan niet alleen bescherming, maar kan ook een stijlvol onderdeel van iemands uitrusting zijn. Het samen uitzoeken van een prettig hoofddeksel – passend bij kleding en persoonlijkheid – maakt van bescherming een positief ritueel. Tegelijkertijd brengt de lente vaak meer pollen in de lucht, wat bij cliënten met hooikoorts kan leiden tot extra jeuk, roodheid of schilfering op de hoofdhuid. Iets vaker zacht wassen, goed uitspoelen en eventueel kiezen voor een milde, kalmerende shampoo kan dan verlichting geven.

Haarverlies

WEAR HAIR
YOUR HAIR OUR CARE

Haarverlies kan een ingrijpende ervaring zijn, of het nu gaat om tijdelijke kaalheid door chemotherapie of blijvend haarverlies door andere oorzaken. Bij NL Wear Hair in Waalwijk begrijpen we hoe belangrijk het is om u weer uzelf te voelen. Samen kijken we naar een oplossing die niet alleen past bij uw uitstraling, maar ook bij uw persoonlijke situatie.

Wij zijn gespecialiseerd in haarwerken van hoogwaardig Europees haar. Dit natuurlijke haar voelt soepel, valt mooi en biedt een uitstraling die nauwelijks van echt te onderscheiden is. Daarnaast bieden we ook synthetische haarwerken van uitstekende kwaliteit, die vaak een praktisch en betaalbaar alternatief vormen. Zo is er altijd een passende mogelijkheid voor iedereen.

NL Wear Hair is aangesloten bij de ANKO Sectie Haarwerken en erkend door alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat wij rechtstreeks kunnen declareren en u zich geen zorgen hoeft te maken over de afhandeling van de vergoeding.

Met ruim 30 jaar ervaring en oog voor detail staan wij voor persoonlijke begeleiding, discretie en vakmanschap. Ons doel is dat u met vertrouwen de deur uitgaat, met een haarwerk dat bij u past.

Meer informatie vindt u op
www.nlwearhair.nl
of bel 0653300254



Kinderen Kankervrij

KiKa (Stichting Kinderen Kankervrij) is een Nederlandse stichting die geld inzamelt voor wetenschappelijk onderzoek naar kinderkanker, met als uiteindelijke doel: ieder kind kankervrij.

Ze financiert onderzoeken in onder meer het Prinses Máxima Centrum en verschillende universitair medische centra, gericht op betere medicijnen, minder pijn tijdens behandelingen en een hogere kwaliteit van leven, ook na genezing.

Dankzij dit onderzoek is de overlevingskans in zo'n twintig jaar gestegen van ongeveer 72% naar 81%, al overlijdt nog steeds 1 op de 5 kinderen. Om meer onderzoek mogelijk te maken organiseert KiKa door heel Nederland acties en sportieve evenementen, zoals Run for KiKa en Schaats voor KiKa, en ondersteunt zij duitzenden particuliere inzamelacties per jaar.

Daarnaast geeft KiKa voorlichting aan kinderen, ouders en scholen over kinderkanker, om meer begrip en steun te creëren voor zieke kinderen en hun omgeving.

kika.nl



Griep en het voorjaar

In het voorjaar lijkt griep voor veel mensen "uit seizoen", maar het griepvirus trekt zich weinig aan van de kalender. In Nederland loopt het griepseizoen meestal van november tot en met maart, maar uitlopers in april of zelfs mei komen regelmatig voor. Dat zie je vooral na winters waarin het virus laat op gang kwam of waarin mensen veel binnen bleven en daardoor minder vaak besmet raakten. Een voorjaar met wisselvallig weer, koude nachten en drukke binnenruimtes (scholen, kantoren, ov) kan de verspreiding extra in de hand werken.

Voorjaarsgriep voelt vaak net zo heftig als wintergriep: plots hoge koorts, spier- en gewrichtspijn, een droge kriebelhoest, keelpijn en extreme moeheid. Het verschil is vooral psychologisch: als de eerste terrasjes alweer volstromen, rekenen mensen niet meer op ziek worden en onderschatten ze de klachten sneller. Juist dan steken ze toch nog even naar kantoor of verjaardag, waardoor het virus meer kansen krijgt. Voor kwetsbare groepen, zoals ouderen, zwangeren en mensen met hart- of longziekten, kan griep in het voorjaar net zo gevaarlijk zijn als midden in de winter.

Voorkomen blijft beter dan genezen. De grieprik die je in het najaar krijgt, beschermt meestal ook nog in het voorjaar, al kan de bescherming wat afnemen naarmate de tijd verstrijkt. Daarnaast helpen eenvoudige gewoontes: regelmatig handen wassen, hoesten en niezen in je elleboog, goed ventileren en thuisblijven bij koorts. Merk je in april ineens flinke griepklachten, neem dan rust, drink voldoende en schakel bij risicofactoren of benauwdheid je huisarts in. Zo kom je hopelijk toch nog fit de lente door.

Martha Flora

MARTHA FLORA
De meest persoonlijke dementiezorg

Sabines' moeder heeft dementie en woont in een verzorgingshuis van Martha Flora: 'Ik ben blij haar zo vrolijk te zien'

Sabine is trots op haar moeder, die bij Martha Flora woont, waar ze persoonlijke dementiezorg krijgt. Sabine: "Toen mijn moeder voelde dat ze achteruitging, heeft ze zelf deze keuze gemaakt." "Vorig jaar beseften we hoezeer onze moeder achteruit was gegaan. Het maakte haar onzeker en verdrietig, zeker omdat ze begreep dat het niet beter zou worden. Uiteindelijk besloot ze om naar een andere woonomgeving te zoeken.

Eigen regie

"De casemanager benoemde Martha Flora. Mijn moeder en ik zijn gaan kijken. Mijn moeder was direct enthousiast en zag zichzelf er wel wonen. De locatie oogt vrolijk en fris, alsof je in je eigen huis bent. Dat gevoel hebben we ook weten te creëren in haar appartement. Ze heeft de regie bij zichzelf gehouden. Dat wordt bij Martha Flora ook nagestreefd in de dagelijkse begeleiding: doe wat jij fijn vindt, wat bij jou past en wat lukt."

"Als ik bij haar op bezoek kom, hebben wij het gezellig als moeder en dochter. Ik ga altijd met een gerust gevoel weer weg."

Bent u nieuwsgierig geworden naar de meest persoonlijke dementiezorg van Martha Flora?

Ga naar www.marthaflora.nl voor meer informatie.



Bent u zwanger?

Dan bent u van harte welkom binnen onze praktijk Puur verloskunde en echoscopie!

Wij zijn een kleinschalige praktijk die staan voor zorg zo dicht mogelijk bij onze zwangere en haar partner. De zorg wordt in samenspraak met ons en de gynaecoloog afgestemd, zodat we de zorg zo passend mogelijk kunnen bieden.

Daarnaast hebben we een nauwe samenwerking met eerstelijns zorgverleners binnen de regio en bieden we de echo's binnen onze eigen praktijk.

Wij hopen u dan ook van harte te mogen ontvangen op 1 van onze locaties en zouden het leuk vinden om jullie te mogen begeleiden in deze bijzondere periode in jullie leven.

Liefs, Team Puur

Spreekuur-locaties:

Gezondheidscentrum Rozet
Wilhelminaplein 41
5171 KX Kaatsheuvel

Centrum Sprang Capelle
Raadhuisplein 1a
5161 CG Sprang-Capelle

Centrum Kaatsheuvel
Marktstraat 36
5171 GP Kaatsheuvel

ETZ locatie Waalwijk
Kasteellaan 2
5141 BM Waalwijk

Gezondheidscentrum Koetshuis
Koetshuislaan 613
5146 BR Waalwijk

0416-531540
06-12583901
www.puur-verloskunde.nl
info@puur-verloskunde.nl



Last van Haarverlies!

Een haarwerk dat niemand ziet, maar iedereen bewondert.

Ontdek bij nl wear hair de haarwerken en pruiken die passen bij jou persoonlijke wensen en levensstijl.



Meer informatie vindt u op

www.nlwearhair.nl of bel 0653300254

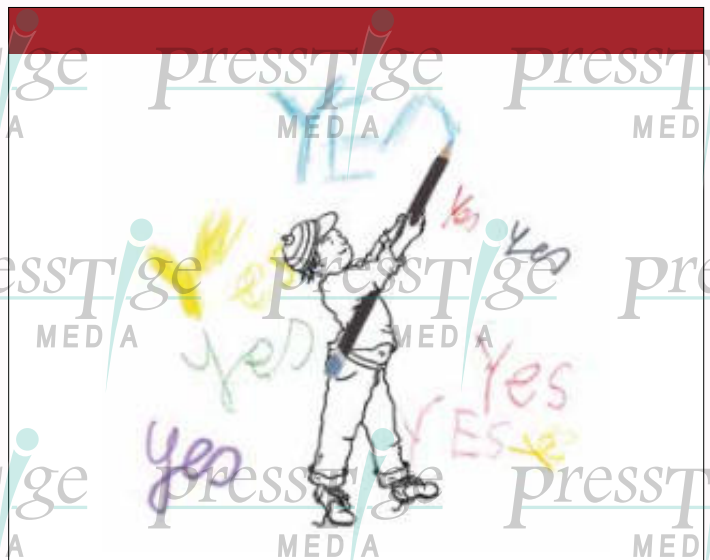


Laten voelen dat je er toe doet, dat is waar het bij Martha Flora Vlijmen om draait!

Martha Flora Vlijmen biedt persoonlijke **dementie-zorg** in een beschermde samenleving. Met meer aandacht en zorg, door liefdevolle zorgprofessionals. Bij ons woont u in een ruime studio met eigen badkamer en pantry. Naast een prachtige tuin beschikt Martha Flora Vlijmen over een unieke gemeenschappelijke ruimte met een huiskamer, eetkeuken, tuinkamer, atelier en bibliotheek. Bij Martha Flora kunt u het leven zoals u gewend bent zoveel mogelijk voortzetten, rekening houdend met de dementie..

Voor meer informatie of een rondleiding gaat u naar www.marthaflora.nl

MARTHA FLORA
De meest persoonlijke dementiezorg



Kind & Co Ergo

Ergotherapeutische hulp op school of thuis

06-37545831

barbetfloors@kindencoergo.nl

www.kindencoergo.nl

GO Waalwijk

Beweging begint bij GO Waalwijk

GO Waalwijk brengt sport, gezondheid, cultuur en beweging samen. voor iedereen in de gemeente Waalwijk.



Benieuwd wat we doen?
Bekijk onze website of volg onze socials!

www.gowaalwijk.nl
info@gowaalwijk.nl
Volg ons ook op de socials: @gowaalwijk



Medische Voetzorg
Den Bosch

*Uit liefde
voor je voeten*



Neem een kijkje op onze website:
www.medischevoetzorgdenbosch.nl

Kooikersweg 203E | 5223 KE Den Bosch | 085 - 401 4643

